

令和4年度 埼玉県スポーツ指導者研修会

開催要項

- 1 趣 旨 本研修会は、県内の全てのスポーツ指導者が一堂に会し、スポーツに関する最新の知識・情報を獲得し、県民のスポーツに対するニーズを敏感に捉えて、実際の指導場面に活用できるようその資質を向上させるとともに、より健全で合理的なスポーツの普及と振興の推進力となる講師を招聘しスポーツ医・科学の立場から支援することで、国内外で活躍できる次世代を担う彩の国アスリートを育成することを目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人埼玉県スポーツ協会
- 3 主 管 公益財団法人埼玉県スポーツ協会 スポーツ科学委員会
- 4 期 日 令和4年12月3日（土）13時00分～16時30分（予定）
※12時30分～受付開始
- 5 会 場 ○スポーツ総合センター
〒362-0031 埼玉県上尾市東町3丁目1679
TEL 048-779-5895

○上尾運動公園 陸上競技場
〒362-0034 埼玉県上尾市愛宕3丁目28-30
TEL 048-771-4245

6 日 程

時 間	内 容	会 場
12:30	受 付 開 始	スポーツ総合センター 1階 講堂
13:00	開 会	
	講義：ピリオダイゼーションに基づく トレーニング計画 講師：中原 啓吾 氏	
14:40	移 動・休 憩	徒歩10分
15:00	講義に基づく実技ワークショップ 講師：中原 啓吾 氏	上尾陸上競技場 (雨天時は講堂にて実施)
16:30	閉 会	

7 講師

中原 啓吾 氏：福岡ソフトバンクホークスにてリハビリ・コンディショニングを担当し、その後、東京ヤクルトスワローズにて2軍チーフアスレティックトレーナーとして活躍。現在はトレーナー育成事業のディレクターや社会人野球チームのコンディショニングコーディネーターを務め、自身の経歴を活かしたコンディショニングサロンも経営する。

7 申込方法

下記の専用申し込みフォーム（Google フォーム）に必要事項を入力の上、**令和4年11月25日（金）まで**にお申し込みください。

専用申し込みフォーム URL: <https://forms.gle/ose4RYbKbtXitmQL8>

8 募集人数

100名程度（※申し込み先着順）

9 参加費

2,000円（※保険料含む）

※指導者資格更新の方は、申し込みの際に必ず7桁の登録番号を明記してください。

※当日、現金にて徴収します。

10 その他

(1) 本研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

ただし、以下の資格については、別に定める更新の要件を満たす必要があるため、本研修では更新研修を修了したことはありません。

水泳、サッカー、スキー・スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、オリエンテーリング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー
--

(2022年10月1日現在)

(2) 指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2カ月後となります。

(3) 公認スポーツ指導者資格については、日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

URL: <https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid63.html>

11 連絡・問合せ先

公益財団法人埼玉県スポーツ協会 競技スポーツ支援課 湯地・三林

〒362-0031 埼玉県上尾市東町3丁目1679

TEL 048-779-5895

E-mail: info@ssa-pt.jp

以上